

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade de betteraves
aux pommes



Courgettes râpées au
curry



Taboulé

Salade verte, Edam et
Gouda



PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

Nuggets de volaille &
Ketchup

Haricots beurre

Semoule

Omelette au fromage



Salade verte



Lieu sauce au chorizo
& poivrons

Courgettes sautées

Pennes



Saucisse grillée (lycée
La Touche)



Riz



Tomates à la
provençale

PRODUIT LAITIER

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

DESSERTS

Fromage blanc



Fruit frais



Eclair au chocolat

Mousse au caramel

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit Bio

Produits locaux

Le pain : Boulangerie de Quistinic

Les pommes : Vergers de Baud

Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin

Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

Maraîcher bio Hélène Le Provost à Quistinic



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : Imdjr

LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN BON
APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Friand au fromage

Riz au surimi

Carottes râpées au
citron



Pâté de foie

**PLATS CHAUDS
ET GARNITURES**

Jambon grillé

Emincé de dinde
Tandoori

Tajine de pois chiches
aux fruits secs



Carbonara de poisson

Petits pois cuisinés

Gratiné de courgettes,
tomates & emmental

Légumes du tajine



Farfalles

Boulgour

Potatoes

Semoule

Brocolis

PRODUIT LAITIER

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

DESSERTS

Fruit frais



Yaourt nature sucré



Muffin au chocolat

Fruit frais



Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit Bio

Produits locaux

Le pain : Boulangerie de Quistinic

Les pommes : Vergers de Baud

Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin

Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

Maraîcher **bio** Hélène Le Provost à Quistinic



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : Imdjr

**LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN BON
APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade de pommes de terre, fromage, cornichons & œuf

Concombre à la crème



Semaine du goût / 1er temps d'animation

Pennes au thon, tomates & basilic



PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Pané au fromage



Pâtes à la bolognaise

Ratatouille

Salade verte



Fondant de porc aux champignons (lycée La Touche)



Carottes glacées

Semoule



Riz



PRODUIT LAITIER

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

DESSERTS

Fruit frais



Crème dessert

Glace

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit Bio

Produits locaux

Le pain : Boulangerie de Quistinic

Les pommes : Vergers de Baud

Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin

Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

Maraîcher **bio** Hélène Le Provost à Quistinic



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : Imdjr

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERTS

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit Bio

Produits locaux

Le pain : Boulangerie de Quistinic

Les pommes : Vergers de Baud

Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin

Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

Maraîcher **bio** Hélène Le Provost à Quistinic



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : Imdjr

**LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN BON
APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERTS

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit Bio

Produits locaux

Le pain : Boulangerie de Quistinic

Les pommes : Vergers de Baud

Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin

Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

Maraîcher **bio** Hélène Le Provost à Quistinic



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : Imdjr

**LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN BON
APPÉTIT !**