

La Lettre de **Quistinic**

L'actualité mensuelle de votre commune



LA RENTRÉE DES ASSOS

Biodanza avec l'association Move Bien-Être

Connaissez-vous la Biodanza ? Littéralement « danse de la vie », cette méthode d'épanouissement vous invite à bouger en musique pour libérer vos tensions et retrouver une profonde joie de vivre. Sans chorégraphie à apprendre, chacun danse librement selon ses capacités. Venez essayer et faire le plein d'énergie positive près de chez vous !

Cours adultes, à la salle polyvalente les jeudis de 19h15 à 21h15.

Premier cours : jeudi 17 septembre.

Informations et contact :

Aurélie Delhumeau, tél. 06.66.66.62.52

Ismakogie : une pratique douce qui fait du bien

Depuis 6 ans, l'Ismakogie est enseignée au sein de l'Association MOVE BIEN-ÊTRE à Quistinic, et depuis 2015 à Hennebont. Cette année 2025-2026, 16 adhérents participent à la médiathèque, le mardi matin ou le mardi soir. Cette pratique hebdomadaire développe la conscience corporelle grâce à de simples petits mouvements en douceur, qui étirent muscles, articulations et fascias, accompagnés d'une respiration abdominale libérant le mental.

Reprise des séances mardi 8 septembre 2026

Informations et contact :

Geneviève Baran, tél. 06.75.68.59.43

genevievebaran@orange.fr

La reprise à l'ACLK

- **Chorale le vendredi de 19h à 20h30** :
contact Yolande Le Sciellour 06.13.44.59.12
- **Marche le mardi à 14h et le dimanche une fois par mois** : contact Geneviève Pisivin 06.20.45.68.72
- **Gymnastique le mercredi matin de 9h30 à 10h30** :
contact Alain Bernon 06.27.57.27.15
- **Danse bretonne le mercredi de 20h à 21h45** :
contact Sabine Felez 06.72.85.86.82

Les dates de reprise pour les différentes activités ne sont pas encore définitivement arrêtées

À LA UNE !

Une belle rentrée à toutes et tous !

L'ensemble des équipes municipales se joint à nous afin de vous souhaiter une belle rentrée. L'été 2026 restera dans nos mémoires, les canicules successives nous ont éprouvés. Elles ont aussi démontré que le changement climatique à l'œuvre nécessite de notre part une réaction collective et concertée. Ce sont nos modes de vie, de production, de consommation, nos mobilités qui sont interrogés. Il faudra à tous les échellons de décision intégrer cette nouvelle donne, adapter nos réponses mais aussi réfléchir à la manière d'atténuer le réchauffement climatique.

« Aux pays des brumes » : la photo s'invite dans le bourg

Quistinic se transforme en galerie à ciel ouvert avec l'exposition photographique « Aux pays des brumes » de Sophie Planque, journaliste, réalisatrice, autrice et photographe quistinicoise. En accès libre et gratuit (places Saint-Mathurin et de l'Arcade, parc face au pôle enfance, Park Parrez), cette déambulation invite à un voyage sensible au cœur des paysages et des traditions des pays baltes, fruit d'une expédition hivernale en Estonie, Lettonie et Lituanie. Une invitation à ralentir et à réfléchir à notre rapport à la nature, dans le prolongement du documentaire éponyme diffusé sur Arte.



TELETHON KISTINID

Le Téléthon Kistinid lors de sa dernière édition du mois de décembre n'avait pu organiser toutes ses animations à cause du mauvais temps.

Nous vous proposons donc de nous retrouver le dimanche 20 septembre au parc TY PARREZ pour assister au défilé de vieux tracteurs et mobylettes au départ de la zone artisanale à 11h avec passage dans le bourg suivi de l'exposition au parc, d'une démonstration de jeux de force breton avec les « Celtes du Morbihan ».

Bar et restauration sur place.

ENEZ NOMBREUX SOUTENIR L'AFM TELETHON !

AU FIL DE L'EAU !

Le Boudoir Gourmand : de nouvelles saveurs à découvrir

Géré par Laëtitia PRIANON, le Boudoir Gourmand propose depuis le 30 juillet une nouvelle offre à sa carte : salades et tartines gourmandes en complément de ses douceurs habituelles.

Une nouvelle offre salée, idéale pour une pause déjeuner conviviale que vous pouvez déguster sur la nouvelle terrasse extérieure derrière la salle principale.

Ces nouvelles recettes sont préparées avec des produits issus de producteurs locaux, privilégiant ainsi la proximité et le savoir-faire local. Une belle initiative qui permet de se régaler tout en faisant vivre notre territoire !

Pour tout renseignement :

Laëtitia au 07.65.71.47.22

Le Boudoir Gourmand

4 place de l'Arcade, 56310 QUISTINIC



ESPACE JEUNES

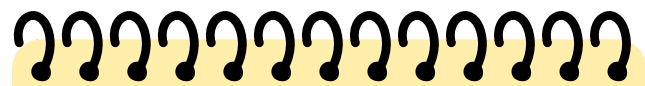
La rentrée s'annonce dynamique avec plusieurs activités en cours de préparation ou à l'étude :

- Une sortie au parc animalier Terres de Nataé.
- Une soirée bowling, pour partager un moment convivial entre jeunes.
- La création d'un cadre souvenir regroupant les plus belles photos de l'été.

À partir de la rentrée, l'Espace Jeunes accueille les jeunes dès le mercredi 2 septembre :

- Le mercredi : de 13h30 à 19h, le vendredi : de 16h30 à 19h30.
- Deux soirées par période, organisées le vendredi, viendront compléter ce fonctionnement.

Les inscriptions aux activités et aux soirées se font par mail ou via un groupe WhatsApp dédié aux parents.



L'AGENDA

- > **Mercredi 9 septembre** : inauguration de la **résidence inclusive** à 15h
- > **Les 3 et 17 septembre** : le **club Amitié et Partage** organise à la salle polyvalente de 14h30 à 17h après-midi récréatives, jeux, discussions, goûter
- > Reprise des cours de **Marche Nordique** le **samedi 12 septembre** à 10h au Stade
Reprise des cours de **Cross Training** le **dimanche 13 septembre** à 10h au Stade
- > **Dimanche 13 septembre** : pardon de la chapelle **Notre-Dame-du-Cloître**
- > **Judi 17 septembre** : cours de **Marche Nordique** pour **débutants** à 10h au Stade
- > **Dimanche 20 septembre** : **Téléthon Kistinid** au parc Ty Parrez
- > Permanence juridique de la **FNATH** : **jeudi 24 septembre** de 11h à 12h (salle de la mairie de Bubry)
- > **Dimanche 27 septembre** de 14h à 18h, fêtons l'automne chez **Graine&Plénitude avec le Collectif Arti'CoProd** : visite de la ferme, animations et marché de producteurs et d'artisans.
- > **Mardi 29 septembre** : sortie dans le **Golfe du Morbihan** (Club Amitié et Partage)

DU CÔTÉ DE L'AGGLO



Semaine européenne de la mobilité

La semaine de la mobilité, qui se déroule du 16 au 22 septembre, sera marquée par la présence du stand IZILO des services Lorient Agglomération sur le marché du vendredi 18 septembre entre 8h30 à 13h. L'occasion pour vous de tester les vélos électriques et de découvrir le thème de cette année :

"La mobilité pour tous". Cette manifestation a aussi pour objectif de réfléchir sur les différentes opportunités de mobilités écologiques.

SPORT JEUNESSE

École de Sport UFOLEP : il reste quelques places !

L'Amicale Laïque propose aux enfants de la MS au CM2 de découvrir jusqu'à 10 sports différents sur l'année (tir à l'arc, kin-ball, orientation, jeux collectifs...) avec un encadrant qualifié !

- **Lieu** : Salle de motricité de l'école du Chat Perché (séances les lundis et jeudis selon la classe dès 16h45).
- **Reprise** : Lundi 14 septembre (inscription possible sur place)
- **Tarif** : 115 €/an (95 € à partir du 2^e enfant inscrit).
Pass'Sport, CAF et MSA acceptés.
- **Contact & Inscription** : amicalequistinic@gmail.com ou 06.65.09.08.69

ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT



Lundi : 9h - 12h / 14h - 17h
Mardi, jeudi : 8h30-12h30
Mercredi, vendredi : 8h30 - 12h30 / 13h30 - 17h
Samedi : 9h - 12h
Dimanche : Fermé

Leur Izel, 56310 QUISTINIC
Tél. 02 97 39 71 08

www.quistinic.fr

Sur les réseaux

