

La Lettre de Quistinic

L'actualité mensuelle de votre commune



PRÉVENTION

The Sorority : une application pour ne pas rester seul-e face aux violences

Face aux violences intra-familiales, chacun et chacune peut avoir besoin d'écoute, d'information ou d'aide. L'application The Sorority propose un espace sécurisé permettant de trouver du soutien, de s'informer et, en cas de danger, de solliciter rapidement de l'aide auprès d'une communauté de personnes mobilisées.

La commune souhaite faire connaître cet outil afin que les personnes victimes ou témoins de violences puissent identifier plus facilement des ressources et ne restent pas isolées. L'application complète les dispositifs d'aide et les services d'urgence existants.

**En cas de danger immédiat,
contactez les services d'urgence :
17 ou 112.**



RÉUNION

L'été 2026 aura été particulièrement éprouvant pour le monde agricole. Chaleur exceptionnelle, sécheresse persistante ayant des conséquences sur les cultures et les élevages. Dans ce contexte, la commune souhaite donner la parole aux agriculteurs du territoire afin de mieux comprendre les réalités auxquelles ils sont confrontés au quotidien mais aussi d'envisager des perspectives et besoins pour l'avenir. **Rendez-vous le 20 octobre à 20h à la la salle du conseil.**

LES ASSOS

COMITÉ SAINT-PIERRE SAINT-MATHURIN

L'assemblée générale du comité Saint-Pierre et Saint-Mathurin se tiendra le vendredi 16 octobre 2026 à 19h00 à la salle polyvalente de Quistinic.

L'ordre du jour sera le suivant :

- Bilan de l'année écoulée (novembre 2025 à septembre 2026)
- Départ de plusieurs membres du bureau (président, vice-président, trésorier et secrétaire adjointe)
- Devenir du comité (si aucun remplaçant)

Tous les bénévoles sont conviés à cette assemblée qui revêt un caractère important au regard des départs de plusieurs membres du bureau.

Un verre de l'amitié sera offert à la fin de cette réunion.

RIVIERE Thierry, Président du comité

ASSOCIATION DES VIEILLES PIERRES

Une dizaine de membres de l'association ont ouvert un nouveau chemin à Poblave le 27 août.

Le 29 la minipelle d'Erwan a été d'un très grand secours pour aplanir, combler et parachever le chemin qui longe la rivière. Il aura fallu également poser un caillebotis pour permettre aux ruisseaux d'atteindre la rivière et de garder le chemin au sec en saison hivernale.

Un nouveau gros chantier sera à planifier à Bodestin dans les semaines à venir.

TÉLÉTHON KISTINID

Le dimanche 20 septembre, le bourg de Quistinic a vécu une belle journée de convivialité et de solidarité, organisée par l'association Téléthon Kistinid au profit de l'Association française contre les myopathies (AFM).

Sous la houlette de Jérôme Bardouil, une quarantaine de tracteurs venus de la commune et des alentours ont défilé avant d'être exposés sur le terrain de Ty Parrez. Ils ont attiré de nombreux curieux, tout comme les jeux de force des Celtes du Morbihan : bras de fer, tir à la corde...

Le bilan est très positif : 240 repas vendus et 20 kg de pâte à crêpes préparés. Les responsables de l'association, épaulés par leurs plus jeunes bénévoles, Tymeia, Inès, Nolhan et Hillian, reconnaissent toutefois que : « Le bénévolat a parfois ses déconvenues. Un souci technique a provoqué une très longue attente pour le repas. Nous tenons à nous en excuser et à remercier chacun pour sa compréhension et ses encouragements. Un grand merci aussi aux bénévoles, qui font un travail incroyable, ainsi qu'aux personnes et aux associations qui nous soutiennent. »

Prochain rendez-vous : le dimanche 6 décembre, pour le week-end du Téléthon.

SÉCHERESSE EN AUTOMNE

**Nos rivières sont
toujours au plus bas**

**NOTRE DÉFI
ÉCONOMISER UN CHÂTEAU
D'EAU PAR JOUR !**

Soit 1000 m³ préservés
quotidiennement sur
Lorient Agglomération



JE RÉDUIS MES USAGES
Hygiène, nettoyage :
je limite au strict minimum.



JE RÉCUPÈRE ET JE RÉUTILISE
Eau de rinçage des légumes, 1^{er} litres
froids de la douche : chaque goutte
compte pour arroser ou nettoyer.



J'OPTIMISE MES APPAREILS
Lave-linge et lave-vaisselle uniquement
à pleine charge et en mode « ECO ».



JE RESPECTE LES INTERDICTIONS
Arrosage, lavage des véhicules :
respectons scrupuleusement
les arrêtés préfectoraux en vigueur.

Retrouvez le détail des restrictions sur
lorient-agglo.bzh



AU FIL DE L'EAU !

KiwiSport Santé, une nouvelle offre complémentaire sur la commune.

KiwiSport Santé, une petite auto-entreprise basée sur Quistinic vous propose des activités physiques adaptées à vos besoins et envies. En pleine co-construction de l'offre avec les pratiquant.es, Klervia vous accueille les mardis soirs durant les mois de septembre et octobre (vacances incluses) pour découvrir ses cours de Pilates, Stretching, Gym d'entretien et Renforcement musculaire à prix libre. Plus d'informations (horaires et lieux) sur son site internet : kiwisportsante.wixsite.com/home

Klervia Willis

Éducatrice sportive E3S, APT

Tél. 06 51 57 95 73

KiwiSport Santé | Quistinic



ÉCOLE DU CHAT PERCHÉ

Une rentrée avec 90 élèves

- Les TPS, PS et MS sont à 25 élèves avec Leslie Azzi-Groussard (enseignante et directrice), remplacée le mardi pour la direction par Emma Lidurin et l'ATSEM Karine Le Drian, les TPS arriveront à partir du retour des vacances d'Octobre.
- Les GS et CP sont à 22 avec Rachel Vettier (enseignante) et Mégane Inizan l'ATSEM.
- Les CE1 et CE2 sont à 23 avec Sandrine Rouillon (enseignante). Une AESH est présente à mi-temps sur les deux classes : Agnès Perea.
- Les CM1 et CM2 sont à 20 avec Loïcia Nahelou (nouvelle enseignante sur l'école).

L'école accueille cette année 17 nouveaux élèves. Petite anecdote : il y a cette année 4 paires de jumeaux dont 3 paires en Moyenne Section 😊

SANTÉ MENTALE

Parce que la santé mentale et le bien-être psychologique concernent chacun.e d'entre nous, la mairie de Quistinic a souhaité engager une réflexion sur ce sujet.

Pour mener, dans le cadre d'une mission temporaire, une première démarche de diagnostic, de réflexion et de propositions d'actions, la commune a fait appel à Anna Leclercq, infirmière en santé mentale quistinicoise.

Pendant la durée définie de sa mission, elle met son expérience et ses compétences au service de cette démarche.

L'objectif est notamment de porter une attention particulière aux besoins des jeunes et des personnes en situation de vulnérabilité psychologique, et de favoriser une commune toujours plus inclusive et attentive au bien-être de ses habitant.e.s.

Vous souhaitez partager une expérience, un besoin, une idée ou simplement échanger sur le sujet ? Contactez Anna Leclercq : anna.leclercq@corpsenje.fr



Lundi : 9h - 12h / 14h - 17h

Mardi, jeudi : 8h30-12h30

Mercredi, vendredi : 8h30 - 12h30 / 13h30 - 17h

Samedi : 9h - 12h

Dimanche : Fermé

CÔTÉ AGGLO

- Acte II du Projet de Territoire : Lorient Agglo ouvre la réflexion à tous les habitants et lance une large consultation citoyenne. Participez au questionnaire <http://l-a.bzh/661f4>
- 3 réunions publiques sont également programmées à Plœmeur, Inguiniel et PortLouis en décembre. Pour permettre de recueillir les attentes & les priorités de chacun pour les 6 prochaines années

CE QUI COMPTE POUR VOUS ?

Répondez à ce questionnaire en seulement 3 minutes et partagez vos idées pour préparer le territoire de demain.

Habitants de Lorient Agglomération, votre avis aidera à préparer les priorités du territoire pour les prochaines années.

LORIENT AGGLOMÉRATION

L'AGENDA

> **6 octobre** : Réunion municipalité - associations

> **8 octobre, Club amitié et partage**, après-midi jeux suivi d'un goûter.

> **15 octobre, Club amitié et partage**, visite de la maison de l'andouille à Guéméné sur Scorff.

> **18 octobre, le FCQ** accueille Guidel. Match à 15h30

> **19 octobre** : Atelier parents/enfants (sur inscription : rpe@inguiniel.bzh)

> **20 octobre** : Réunion municipalité - agriculteurs

> **22 octobre, Club amitié et partage**, rendez-vous intergénérationnel avec le Pôle Enfance pour une après-midi crêpes à manger sur place.

> **25 octobre** : Repas du CCAS (pour les personnes +70 ans)

> **25 octobre** : Trail de Pont-Augan

Leur Izel, 56310 QUISTINIC
Tél. 02 97 39 71 08

www.quistinic.fr

Sur les réseaux

